



LIVRET POUR DÉCOUVRIR ET SUIVRE



LA MESSE



AVANT DE COMMENCER

Pas de panique ! La messe peut vous sembler du chinois, les chrétiens être sur une autre planète... tout a du sens !
Prenez votre temps, ne lisez pas ce document d'une seule traite, il y a beaucoup à découvrir au fil des pages !

C'est quoi la messe ?

Depuis quand il y a la messe ?

Pour comprendre la messe, il faut comprendre l'histoire de la prière des chrétiens. Les premiers chrétiens étaient pour beaucoup de tradition juive, leur prière commune a donc naturellement repris la manière de prier dans les synagogues tout en ajoutant ce que Jésus, le Christ, leur avait demandé de faire.

Que fait-on à la messe ?

La prière du peuple hébreu était articulée autour de chants, de la lecture de textes de l'Écriture Sainte et du souvenir de ce que Dieu avait fait comme merveilles pour son peuple. Jésus, avant de mourir sur la croix, a partagé un dernier repas avec ses disciples, ce repas qui était celui de la Pâque, souvenir de la libération du peuple hébreu des mains des égyptiens. Il y a ajouté l'offrande du pain et du vin en leur donnant un sens nouveau: ceci est mon Corps, mon Sang, faites cela en mémoire de moi.

Quand se rassembler ?

Dès le début de la prière chrétienne, c'est le dimanche qui est choisi car il est "jour de la Résurrection". Après 3 jours dans le tombeau, Jésus sort vainqueur de la mort, à l'aube du dimanche matin, le tombeau est vide...Il est Vivant, Ressuscité !

Chaque dimanche est un jour de joie car il nous rappelle la Résurrection de Jésus.

Nous nous retrouvons donc tous ensemble pour:

- 1/ Fêter la résurrection
- 2/ Écouter la Parole de Dieu dans la Bible
- 3/ Offrir le pain et le vin, Corps et Sang de Jésus; présenter également nos vies
- 4/ Recevoir le corps de Jésus en communiant et nous laisser transformer par Jésus
- 5/ Être envoyés par Jésus pour partager notre joie de croire

Ces différentes parties sont ponctuées de chants, ils sont l'expression de notre foi, ils sont entraînants ou méditatifs, selon le moment...ils nous aident à prier !

Prendre place au cœur d'une assemblée ?

Si c'est la première fois que vous venez, si vous êtes là occasionnellement ou tous les dimanches, sachez que vous avez toute votre place ici : l'église et la messe ne sont pas "réservées" à certains ! C'est une prière commune où (même si on ne comprend pas tout au début) la voix de chacun est essentielle. La messe c'est comme la prière du monde entier qui monte vers Dieu : nous confions nos vies, nos joies et nos peines, celles du monde pour que l'Amour de Dieu vienne encore et toujours nous transformer.

Vous avez bien quelque chose à rendre meilleur non ?

Le temps de l'ACCUEIL

Ce qui se passe

Le prêtre avance dans l'allée centrale vers le chœur de l'église et l'autel pour signifier l'entrée de Jésus au milieu de nous.

On chante notre joie d'être rassemblés.

Le prêtre salue les personnes au nom de Jésus et nous invite à tracer sur nous le signe de Croix en disant :

Par quelques mots de salutations, le prêtre accueille tout le monde, donne le sens de notre rassemblement de ce dimanche.

Ce que l'on dit

Prêtre : Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.
Assemblée : Amen.

P/ Le Seigneur soit avec vous.
A/ **Et avec votre esprit.** (Ce qui signifie : Avec vous aussi.)

Le temps du PARDON

Ce qui se passe

A chaque messe, nous venons avec nos fragilités, nos péchés, mais nous sommes également confiants dans l'Amour et le Pardon de Dieu qui nous relève.

Nous demandons à Dieu son Pardon en disant tous ensemble:

Le prêtre nous donne le pardon au nom de Jésus :

Nous chantons ensuite "Seigneur prends pitié" ou (en grec) Kyrie Eleison

Ce que l'on dit

**Je confesse à Dieu tout-puissant,
Je reconnais devant vous, frères et sœurs,
que j'ai péché en pensée, en parole,
par action et par omission ;
oui, j'ai vraiment péché. (on se frappe
la poitrine pour signifier que moi aussi
je demande pardon)
C'est pourquoi je supplie la
Bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, frères et sœurs,
de prier pour moi le Seigneur notre
Dieu.**

**P : Que Dieu tout-puissant nous fasse
miséricorde, qu'il nous pardonne nos
péchés et nous conduise à la vie
éternelle.**

A: Amen

**Seigneur prends pitié
Ô Christ prends pitié
Seigneur prends pitié**

ou (en grec)

Kyrie Eleison
Christe Eleison
Kyrie Eleison

Le temps du PARDON

Ce qui se passe

Heureux d'être pardonnés, nous chantons la Gloire de Dieu : il est bon d'être aimés et pardonnés !

Ce que l'on dit

**Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.**

**Nous te louons,
nous te bénissons,
nous t'adorons.**

**Nous te glorifions,
nous te rendons grâce,
pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel,
Dieu le Père tout-puissant.**

**Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu,
le Fils du Père ;
toi qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous ;
toi qui enlèves les péchés du monde,
reçois notre prière ;
toi qui es assis à la droite du Père,
prends pitié de nous.**

**Car toi seul es saint,
toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut :
Jésus Christ, avec le Saint-Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père.
Amen.**

Ce qui se passe

Nous écoutons maintenant les lectures, elles sont proclamées depuis l'ambon (le pupitre) pour signifier qu'à travers ces textes, c'est Dieu qui nous parle.

La première lecture est lue dans les textes de l'Ancien Testament (avant Jésus). Ils relatent l'histoire de l'alliance entre Dieu et le peuple Hébreu.

Le psaume est comme un chant ou une poésie, souvent chanté, il est le reflet de la prière de l'humanité.

La deuxième lecture est un texte du Nouveau Testament (après Jésus). C'est souvent une lettre de St Paul, un des Apôtres de Jésus qui a écrit aux communautés qu'il visitait. Comment vivre en chrétien?

Pour l'Évangile (qui veut dire Bonne Nouvelle en grec), nous nous mettons debout, parfois nous mettons de l'encens pour signifier le respect que nous avons pour l'Évangile.

Ce sont les faits et gestes de Jésus, écrits par Matthieu, Marc, Luc ou Jean.

Chaque évangile nous invite à reconnaître Jésus comme notre Sauveur, le Fils de Dieu.

Après les lectures, le prêtre ou le diacre commente les lectures pour nous aider à mieux les comprendre et rendre concrète la Bonne Nouvelle pour aujourd'hui. C'est l'**homélie**.

Ce que l'on dit

A la fin de chaque lecture:
Lecteur : Parole du Seigneur

Assemblée :
Nous rendons grâce à Dieu

Avant l'Évangile:
P: Le Seigneur soit avec vous
A: Et avec votre esprit

P: Évangile de Jésus Christ selon Saint ...
A: Gloire à toi Seigneur
(On trace ici un signe de croix sur son front, sur ses lèvres et sur son cœur pour que nous sachions comprendre, proclamer et méditer l'Évangile)

A la fin de l'Évangile:
P: Acclamons la Parole de Dieu
A: Louange à toi Seigneur Jésus

Notre réponse aux LECTURES

Ce qui se passe

Ce que l'on dit

Nous proclamons maintenant notre foi, celle qui a été écrite par les premiers chrétiens et qui se transmet depuis 2000 ans. C'est un trésor qui peut paraître peu compréhensible mais tout y est dit !

Deux textes existent :

- Le Symbole des Apôtres est l'un des textes fondateurs de l'Eglise qui fixe la foi au Christ.
- le Symbole de Nicée, écrit en 325, résume aussi les points fondamentaux de la foi chrétienne, de manière plus développée

LE SYMBOLE DES APÔTRES

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique,
notre Seigneur, qui a été conçu du
Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été
crucifié, est mort et a été enseveli, est
descendu aux enfers, le troisième jour,
est ressuscité des morts, est monté aux
cieux, est assis à la droite de Dieu le
Père tout-puissant, d'où il viendra
juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte
Église catholique, à la communion des
saints, à la rémission des péchés, à la
résurrection de la chair, à la vie
éternelle. Amen.

LE SYMBOLE DE NICÉE

Je crois en un seul Dieu, le Père tout
puissant,

créateur du ciel et de la terre, de
l'univers visible et invisible,

Je crois en un seul Seigneur, Jésus
Christ,

le Fils unique de Dieu, né du Père
avant tous les siècles :

Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu

Engendré non pas créé,
consubstantiel au Père ;
et par lui tout a été fait.

Notre réponse aux LECTURES

Ce qui se passe

Ce que l'on dit

La **prière universelle** ou prière de l'assemblée est le moment où nous présentons des situations précises pour lesquelles nous savons que nous avons besoin de Dieu : pour le monde, les chrétiens, nous-mêmes.
C'est aussi le moment où nous confions nos défunts, dans la confiance.

Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen

Un refrain chanté par toute l'assemblée ponctue chaque intention.

La présentation des DONNS

Ce qui se passe

Nous apportons et déposons sur l'autel le pain et le vin. Ils deviendront dans la grande prière qui suivra le Corps et le Sang du Christ.

A l'image du pain et du vin qui sont transformés, nous déposons aussi nos vies dans les mains de Dieu pour qu'il les transforme et les rende sainte.

Le prêtre invite l'assemblée à entrer dans cette grande prière pour que tous ensemble nous soyons transformés dans l'Amour de Dieu.

Ce que l'on dit

P : Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le pain que nous te présentons, fruit de la terre et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le pain de la vie.

A : Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le vin que nous te présentons, fruit de la vigne et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le vin du Royaume éternel.

A : Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

En se mettant debout

P : Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice, et le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

A : Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.

Ou bien :

P : Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Église.

A : Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.

La prière Eucharistique

Ce qui se passe

Eucharistie est un mot qui veut dire "rendre grâce".

La grande prière eucharistique est un "merci" pour tout ce que Dieu nous donne.

Cette grande prière commence avec la "préface", suivi de l'acclamation de tous les saints: "Saint est le Seigneur"

Ce que l'on dit

P : Le Seigneur soit avec vous.

A : Et avec votre esprit.

P : Élevons notre cœur.

A : **Nous le tournons vers le Seigneur.**

P : Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

A : **Cela est juste et bon.**

P : Vraiment, il est juste et bon, pour ta gloire et notre salut, de t'offrir notre action de grâce, toujours et en tout lieu, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.

...la suite des paroles de la préface varient selon les dimanches...

C'est pourquoi nous te louons avec tous les anges et, dans la joie, nous te célébrons en proclamant :

A : **Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers !**

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

Hosanna au plus haut des cieux.

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux.

La prière Eucharistique

Ce qui se passe

Il existe plusieurs "prières eucharistiques", chacune a une histoire et est le fruit de la prière des chrétiens qui ensemble disent "merci" à Dieu.

Au coeur de la prière eucharistique il y a la "consécration", qui reprend les mots mêmes de Jésus lors de son dernier repas. C'est le moment où Jésus se rend présent dans le pain et le vin.

Parfois, les servants d'autel sonnent la clochette pour nous aider à être attentifs à ce moment si important.

Quand le prêtre élève l'hostie puis la coupe (calice) avec le vin, nous sommes invités à contempler Jésus puis à nous incliner en signe d'adoration.

Certains se mettent à genoux pour exprimer par leur attitude leur respect et leur adoration de Jésus qui est là.

Après la consécration, nous proclamons tous ensemble notre foi en Jésus mort et Ressuscité pour nous.

Ce que l'on dit

... le début de la prière eucharistique varie selon celle qui est choisie...

"Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit ; qu'elles deviennent pour nous le Corps et le Sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa Passion, il prit le pain, il rendit grâce, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant :
« Prenez, et mangez-en tous : Ceci est mon Corps livré pour vous. »

De même, après le repas, il prit cette coupe incomparable dans ses mains très saintes ; et, te rendant grâce à nouveau, il dit la bénédiction, et donna la coupe à ses disciples, en disant :
« Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon Sang, le Sang de l'alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela en mémoire de moi. »

P : Il est grand, le mystère de la foi.

A : Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta Résurrection, nous attendons ta Venue dans la gloire.

La prière Eucharistique

Ce qui se passe

A la fin de la prière eucharistique, le prêtre présente le pain et le vin qui sont le Corps et le Sang de Jésus. Notre AMEN (qui veut dire "je crois") est une joyeuse acclamation de notre foi en Jésus présent maintenant au milieu de nous dans le pain et le vin.

Après la prière eucharistique, nous disons ensemble le "Notre Père", c'est la prière de tous les chrétiens, celle que Jésus lui-même nous a enseignée.

Ce que l'on dit

P : Par Lui, avec Lui et en Lui, à Toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

A : Amen !

P : Comme nous l'avons appris du Sauveur, et selon son commandement, nous osons dire :

A : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

P : Délivre-nous de tout mal, Seigneur, et donne la paix à notre temps : soutenus par ta miséricorde, nous serons libérés de tout péché, à l'abri de toute épreuve, nous qui attendons que se réalise cette bienheureuse espérance : l'avènement de Jésus Christ, notre Sauveur.

A : Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles !

Se préparer à communier

Ce qui se passe

Avant de communier, de recevoir le corps de Jésus, nous sommes parfois invités à recevoir sa paix et à la transmettre à ceux qui sont à côté de nous en signe d'une communion entre nous.

Nous échangeons entre nous un geste de paix.

L'Agneau est symboliquement le Christ, celui qui est innocent et qui a été mis à mort pour nous donner sa vie. Nous le chantons en lui demandant de nous donner sa vie que nous recevrons dans quelques instants dans la communion.

Ce que l'on dit

P : Seigneur Jésus Christ, tu as dit à tes Apôtres : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix » ; ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix, et conduis-la vers l'unité parfaite, Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

A : Amen.

P : Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

A : Et avec votre esprit.

P : Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

La communion

Ce qui se passe

Le prêtre présente à toute l'assemblée Jésus présent dans le pain (l'hostie).

Nous demandons à Jésus de venir demeurer en nous, même si nous ne sommes pas parfaits !

Le mouvement de communion est comme une procession où chacun vient recevoir l'Amour de Jésus :

- certains en recevant le Corps du Christ (l'hostie), quand ils se sentent prêts et qu'ils ont déjà fait leur "1ère communion"
- d'autres en croisant les bras sur la poitrine et recevant la bénédiction de la part de la personne qui donne la communion (prêtre, diacre ou paroissien)

Après la communion, chacun regagne sa place et prend le temps de la prière personnelle pour dire "merci" à Jésus d'avoir reçu sa vie qui nous transforme

Ce que l'on dit

P : Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !

**A : Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ; mais dis seulement une parole et je serai guéri(e).
(en disant cela, nous nous frappons la poitrine pour signifier que nous reconnaissons avoir besoin du Christ Sauveur)**

P: Le Corps du Christ

A: Amen

ou

P: Que le Seigneur vous bénisse et vous garde dans son Amour

A: Amen

L'envoi

Ce qui se passe

Après une courte prière, le prêtre donne quelques informations sur la vie de la paroisse (la communauté chrétienne)

Puis il bénit et "envoie" l'assemblée pour que chacun porte chez lui et autour de lui cet Amour de Dieu reçu, qui est une "Bonne Nouvelle". Les chrétiens sont les messagers que Dieu choisit et envoie pour être ses témoins au coeur du monde !

Après la sortie du prêtre et des servants, chacun sort de l'église. On prend le temps de se saluer, d'échanger quelques nouvelles, de faire connaissance.

C'est aussi à la sortie de l'église que nous pouvons prendre la feuille d'annonce de la vie de la paroisse et donner à la "quête" l'offrande de notre choix car l'Eglise ne vit que des dons des fidèles.

Ce que l'on dit

P : Le Seigneur soit avec vous.

A : Et avec votre esprit.

P : Que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père, et le Fils et le Saint-Esprit.

Pendant que le prêtre nous bénit, nous traçons sur nous le signe de la Croix et répondons :

A : Amen.

P : Allez, dans la paix du Christ.

ou

Allez porter l'Évangile du Seigneur.
Allez en paix, glorifiez le Seigneur par votre vie.

A: Nous rendons grâce à Dieu !

La messe, un truc de malade(s)

Vous êtes allé à la messe dernièrement et vous vous êtes posé plein de questions : pourquoi le prêtre est vêtu de la sorte ? pourquoi les gens s'assoient et se lèvent ? pourquoi on lit des textes vieux de deux mille ans (et plus) ? qu'est-ce que c'est que ce morceau de pain que le prêtre élève au-dessus de sa tête ? pourquoi on se serre la main au milieu de la cérémonie ? Et d'autres questions moins avouables : pourquoi il y a une majorité de personnes âgées ? pourquoi certains n'ont pas l'air heureux ? pourquoi les chants sont d'un autre âge ?

Que se passe-t-il pour que certains aient envie de revenir le dimanche suivant ?

Pourtant quelque chose vous a touché, obscurément, malgré toute cette pauvreté.

Quelque chose qui vous a travaillé suffisamment pour que vous décidiez d'y retourner, oh peut-être pas le dimanche suivant, mais un jour, en passant, furtivement ...C'est grave, docteur ?

Oui, c'est grave, et pour tout dire, le pronostic vital est engagé ! Mais dans le bon sens : vous n'êtes pas malade, vous êtes en voie de guérison. Vous ne perdez pas votre temps, vous entrez (petit à petit) dans l'éternité. Vous n'êtes pas fou, vous découvrez la sagesse de Dieu, qui est folie pour les hommes (1 Co 1, 25).

S'il y a tant de personnes âgées à la messe, c'est peut-être parce qu'elles ont plus conscience que les jeunes de leurs faiblesses et de leurs manquements. Si nous y sommes si peu nombreux, c'est peut-être parce que nous ne sommes pas là pour faire nombre, mais pour faire corps. Si la messe paraît parfois si triste, c'est peut-être parce que la vraie joie n'a pas grand-chose à voir avec le divertissement et l'exubérance.

Mais quel que soit le nombre des participants, et leur âge, que la liturgie soit belle ou non, que le prêtre soit sympa ou le pire des imbéciles, il se passe toujours à la messe quelque chose d'extraordinaire : DIEU EST LÀ ! oui, oui, il est là ! vraiment, réellement ! Et mieux encore : ce Dieu lointain et inaccessible devient tellement proche qu'IL MET SON CORPS ENTRE NOS MAINS ! Un truc de fou, totalement gratuit, parfaitement immérité ! Ça devrait faire la une des journaux, et pourtant personne n'en parle.

Ce quelque chose qui vous a tant touché, c'est peut-être Lui ...

ÊTRE BAPTISÉ OU CONFIRMÉ ADULTE

LA JOIE DE RENOUVELER SA VIE

Vous souhaitez préparer une étape de votre foi
(baptême, communion, confirmation),
découvrir ou re-découvrir la joie de croire?

Prenez contact avec le secrétariat de la paroisse !

*"N'ayez pas peur,
venez et voyez !"*



Pour nous contacter :

Paroisse Saint François d'Assise
Le Creusot et alentours
6 rue Guynemer - 71200 Le Creusot
03 85 55 15 01
stfrancois.lecreusot@gmail.com
www.paroisselecreusot.com
Accueil du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
et de 14h30 à 17h00

